



diabetologische
Schwerpunktpraxis Flechtorf / Wolfsburg
Lehrpraxis der Medizinischen Hochschule Hannover
Fussambulanz

Drs. med. Ekkehard Martin & Ilka Troche-Polzien
Fachärzte für Innere Medizin - Diabetologie

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

bei Ihnen soll zur exakten Diagnostik, ob bei Ihnen eventuell ein Diabetes mellitus vorliegt, ein einfacher, aber sehr aussagekräftiger Zuckerbelastungstest (ein sog. **Orales Glucose Toleranz-Test** bzw. **oGTT**) durchgeführt werden.

An den zwei Tagen vor dem Test sollten Sie reichlich aus Nudeln, Kartoffel, Reis oder Brot usw. bestehende Nahrung zu sich nehmen (d.h. kohlenhydratreich). Ab 19:00 Uhr am Vortag darf außer Wasser und ungesüßtem Tee oder Kaffee keinerlei Nahrung mehr aufgenommen werden. Das ist sehr wichtig!

Am Untersuchungstag müssen Sie lediglich morgens auf nüchternen Magen bei uns in der Praxis 300 ml Wasser innerhalb von 3-5 Minuten zu sich nehmen, in dem 75 g Zucker gelöst sind.

Direkt vor dem Test und 2 Stunden danach wird jeweils eine Blutabnahme aus einer Vene bei Ihnen durchgeführt und der Blutzucker bestimmt.

Das Ergebnis wird im Anschluss mit Ihrem Arzt persönlich besprochen.

Während der 2 Stunden dauernden Untersuchung sollten Sie die Praxis nicht verlassen, nicht rauchen oder sich sonst irgendwie körperlich anstrengen, damit das Ergebnis nicht verfälscht wird. Idealerweise bringen Sie sich eine eigene Lektüre von Zuhause mit oder greifen auf unsere Zeitschriften, die für Sie ausliegen, zurück.

Sollten Sie weitere Fragen haben, scheuen Sie sich bitte nicht Sie jederzeit an das Praxispersonal zu wenden.

Ihr

Praxisteam