

Blutzucker-Wochenübersicht

Für:

Essens Insulin:.....

Basal Insulin:.....

Legende:

KE: Kohlehydrat-Einheit = 10-12g Kohlehydrate

BZ: Blutzucker

Bolus: Mahlzeiten-Insulin (Normalinsulin oder schnellwirksames Insulin-Analogon)

Basis: Verzögerungsinsulin

Korr.: Korrektur-Insulin, d.h. zusätzlich zur Blutzuckersenkung gespritztes Insulin

Bemerkungen: Besondere Vorkommnisse bei erhöhten Ausgangswerten, z.B. Sport (S), Hypoglykämie (H) u.s.w.

Beispiel: (Einträge in kursiver Schrift)

KE-Faktor (IE/KE)		Früh: 1,5			Mittag: 1,0			Abend: 1,2								
Montag	Uhrzeit			7:15			13:00			15:00			18:00			22:00
<input checked="" type="checkbox"/> Werktag	BZ			105	164		134	6	153							
<input type="checkbox"/> Urlaub	KE (10-12g KH)			3	2		3			2 S			4			2
	Bolus/Korr.			8+0			4+1						5+0			
Datum:	Basis			-			-						15			
31.12	Bemerkungen (z.B. Sport/Azeton): ab 15:00 Waldspaziergang 3 Std.															

KE-Faktor (IE/KE)		Früh:			Mittag:			Abend:								
Montag	Uhrzeit															
<input type="checkbox"/> Werktag	BZ															
<input type="checkbox"/> Urlaub	KE (10-12g KH)															
	Bolus/Korr.															
	Basis															
Datum:	Bemerkungen (z.B. Sport/Azeton):															
Dienstag	Uhrzeit															
<input type="checkbox"/> Werktag	BZ															
<input type="checkbox"/> Urlaub	KE (10-12g KH)															
	Bolus/Korr.															
	Basis															
Datum:	Bemerkungen (z.B. Sport/Azeton):															
Mittwoch	Uhrzeit															
<input type="checkbox"/> Werktag	BZ															
<input type="checkbox"/> Urlaub	KE (10-12g KH)															
	Bolus/Korr.															
	Basis															
Datum:	Bemerkungen (z.B. Sport/Azeton):															
Donnerstag	Uhrzeit															
<input type="checkbox"/> Werktag	BZ															
<input type="checkbox"/> Urlaub	KE (10-12g KH)															
	Bolus/Korr.															
	Basis															
Datum:	Bemerkungen (z.B. Sport/Azeton):															
Freitag	Uhrzeit															
<input type="checkbox"/> Werktag	BZ															
<input type="checkbox"/> Urlaub	KE (10-12g KH)															
	Bolus/Korr.															
	Basis															
Datum:	Bemerkungen (z.B. Sport/Azeton):															
Sonnabend	Uhrzeit															
<input type="checkbox"/> Werktag	BZ															
<input type="checkbox"/> Urlaub	KE (10-12g KH)															
	Bolus/Korr.															
	Basis															
Datum:	Bemerkungen (z.B. Sport/Azeton):															
Sonntag	Uhrzeit															
<input type="checkbox"/> Werktag	BZ															
<input type="checkbox"/> Urlaub	KE (10-12g KH)															
	Bolus/Korr.															
	Basis															
Datum:	Bemerkungen (z.B. Sport/Azeton):															

Krank Sport

↓
Hypoglykämie

↓↓
Schwere Hypoglykämie

+ / ++ / +++
Ketoazidose