

diabetologische Schwerpunktpraxis Flechtorf & Wolfsburg

Dr. med. E. Martin & Dr. med. Ilka Troche-Polzien

Blutzuckerprotokoll Einzeltag

Bitte vollständig angeben. Danke.

Name: _____

Vorname: _____

Wohnbereich:

Tel.:

Blutzucker-Tagesprofil	Datum:				Uhrzeit / BZ-Wert Namenskürzel:	
1. Messung (nüchtern – vor dem Frühstück)						
FRÜHSTÜCK						
2. Messung (1 ½ Std. nach dem Frühstück)						
3. Messung (vor dem Mittagessen)						
MITTAGESSEN						
4. Messung (1 ½ Std. nach dem Mittagessen)						
5. Messung (vor dem Abendessen)						
ABENDESSEN						
6. Messung (1 ½ Std. nach dem Abendessen)						
7. Messung (vor dem Schlafen gehen, i.d.R. 22:00h)						
8. Messung (am nächsten Morgen nüchtern)						

Information zur Durchführung von Blutzuckertagesprofilen

1. Bis zum nächsten Termin bitte nur an einem Tag **ein Blutzucker-Tages-Profil** messen und in eine Spalte mit Datum eintragen.
2. Den **BZ-Messwert und die Uhrzeit** jeweils in das Kästchen eintragen.

Dieses gilt immer dann, wenn Ihnen Ihre Ärztin / Ihr Arzt oder Ihre Diabetes-Beraterin / Ihr Diabetes-Berater nichts anderes gesagt hat.