

Überprüfung Basalrate und KI-Verhältnis

Sie haben einen Typ 1 Diabetes und eine Insulinpumpentherapie und haben das Gefühl es passt nicht so richtig? Wir wollen ihnen zeigen, wie sie ihre Basalrate und das KI-Verhältnis eigenständig kontrollieren und anpassen können.

Termine:

Do. 16.02.2023 in WOB, 16:00 bis 17:30 Uhr
Mo. 20.03.2023 in FL, 18:00 bis 19:30 Uhr
Do. 04.05.2023 in FL, 17:30 bis 19:00 Uhr
Mo. 31.07.2023 in FL, 18:00 bis 19:30 Uhr
Mo. 11.12.2023 in FL, 18:00 bis 19:30 Uhr

Kinder mit Diabetes – Elternschulung (Ohne Kinder)

Ihr Kind hat Diabetes mellitus Typ 1 und sie haben so viele Fragen oder Sorgen? Dann wollen wir mit ihnen zusammen ihre Fragen klären.

Termine:

Do. 30.03.2023 in WOB, 16:00 bis 17:30 Uhr
Mo. 26.06.2023 in FL, 18:00 bis 19:30 Uhr
Mo. 25.09.2023 in FL, 18:00 bis 19:30 Uhr

Bei Interesse melden sie sich bitte verbindlich an der Anmeldung dafür an!

Ansprechpartner:

*Diabetologische Schwerpunktpraxis
Dr.med.E. Martin/Dr.med.I. Troche-Polzien/
Dr.med.L. Thyssen-Feddermann*

*DiabetesberaterINNEN DDG
Frau Vogel, Herr Hübner, Frau Hackl,
Frau Wille, Frau Witkowski*

**Raiffeisenallee 4
38165 Lehre-Flechtorf
Tel. 05308-96198830
diabetes@aerzte-flechtorf.de**



Diabetologische Schwerpunktpraxis
Flechtorf- Wolfsburg

Dr.med. E. Martin- Dr. med. I. Troche-Polzien

Besondere Behandlungsangebote 2023

Wir bieten ihnen im Jahr 2023 neben der ärztlichen diabetologischen Behandlung, der Gruppenschulung und der Ernährungsberatung zusätzlich ein Modulschulungsprogramm zu verschiedenen Themen an.

Bei Interesse melden sie sich bitte verbindlich an der Anmeldung dafür an!

Entscheidungsfindung Insulinpumpentherapie / Sensorunterstützte Therapie (Spectrum 0)

Die Schulung richtet sich an Menschen mit Typ 1 Diabetes, die sich für eine sensorunterstützte Insulintherapie oder für die Umstellung zur Insulinpumpentherapie (welches Model passt zu mir?/Vor- und Nachteile?) interessieren. Die unterschiedlichen Modelle stellen wir Ihnen vor

Termine:

Do. 05.01.2023 in FL, 15:00 bis 16:30 Uhr
Do. 02.02.2023 in FL, 15:00 bis 16:30 Uhr
Do. 30.03.2023 in FL, 15:00 bis 16:30 Uhr
Do. 27.04.2023 in FL, 15:00 bis 16:30 Uhr
Do. 01.06.2023 in FL, 17:30 bis 19:00 Uhr
Do. 06.07.2023 in FL, 15:00 bis 16:30 Uhr
Do. 10.08.2023 in FL, 15:00 bis 16:30 Uhr
Do. 07.09.2023 in FL, 15:00 bis 16:30 Uhr
Do. 12.10.2023 in FL, 15:00 bis 16:30 Uhr
Do. 23.11.2023 in FL, 17:30 bis 19:00 Uhr
Do. 21.12.2023 in FL, 15:00 bis 16:30 Uhr



CGM-Schulung „Spectrum“

Ist ein spezielles Schulungs- und Behandlungsprogramm zur kontinuierlichen Glukosemessung für Menschen mit Diabetes mellitus Typ 1. Sie lernen z.B. die Informationen des CGM-Systems zu verstehen, die Alarmfunktionen optimal zu nutzen und aus den CGM-Daten die richtigen therapeutischen Schlüsse zu ziehen.

Termine:

Do. 02.02.2023 in FI, 17:30 bis 19:00 Uhr

Do. 02.02.2023 in WOB, 16:00 bis 17:30 Uhr

Mo. 03.04.2023 in FI, 18:00 bis 19:30 Uhr

Do. 10.08.2023 in FI, 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Mo. 09.10.2023 in FI, 18:00 bis 19:30 Uhr

ProFet / Protein und Fett beim Bolen beachten

Insulinpumpenträger lernen in diesem Modul, wie sie die Auswirkung von Fetten und Eiweißen auf die Glukosewerte einschätzen können, gemeinsam ermitteln wir die die Menge der Insulindosisierung und üben deren Anwendung.

Termine:

Mo. 06.03.2023 in FL, 18:00 bis 19:30 Uhr

Mo. 24.07.2023 in FL, 18:00 bis 19:30 Uhr

Mo. 04.12.2023 in FL, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ketoazidose

Eine Ketoazidose ist eine seltene, aber potentiell **lebensbedrohliche** Komplikation meist im Zusammenhang mit einem Diabetes Typ 1. Zur Sicherung dieser Diagnose müssen entweder das Blut oder der Urin auf Ketone getestet werden. Menschen mit Typ 1 Diabetes lernen Risikosituationen, Anzeichen und Behandlung kennen. So vermeiden sie Krankenhauseinweisungen.

Termine:

Do. 26.01.2023 in WOB, 16:00 bis 17:30 Uhr

Mo. 30.01.2023 in FL, 18:00 bis 19:30 Uhr

Do. 02.03.2023 in FI, 17:30 bis 19:00 Uhr

Do. 11.05.2023 in FI, 17:30 bis 19:00 Uhr

Mo. 03.07.2023 in FL, 18:00 bis 19:30 Uhr

Do. 05.10.2023 in FI, 15:00 bis 16:30 Uhr

Kohlenhydrate schätzen

Insulindosis und Kohlenhydratzufuhr müssen abgestimmt sein, um eine Über- oder Unterzuckerung zu vermeiden. Aus diesem Grund ist es wichtig zu wissen, wie viele Kohlenhydrate in welchen Lebensmitteln enthalten sind. Können Sie das wirklich?

Termine:

Do. 19.01.2023 in FI, 17:30 bis 19:00 Uhr

Do. 16.03.2023 in WOB, 16:00 bis 17:30 Uhr

Mo. 24.04.2023 in FL, 18:00 bis 19:30 Uhr

Do. 22.06.2023 in FI, 17:30 bis 19:00 Uhr

Mo. 21.08.2023 in FL, 18:00 bis 19:30 Uhr

Do. 05.10.2023 in FI, 17:30 bis 19:00 Uhr

Hypoglykämie - Angehörigenstunde

Notfall schwere Hypoglykämie, was Menschen mit Diabetes und ihre Angehörige wissen müssen. Sie sind nicht hilflos!

Termine:

Mo. 27.02.2023 in FL, 18:00 bis 19:30 Uhr

Mo. 10.07.2023 in FL, 18:00 bis 19:30 Uhr

Mo. 23.10.2023 in FL, 18:00 bis 19:30 Uhr

Diabetes und Straßenverkehr

Das Unfallrisiko für Menschen mit Diabetes steigt besonders, wenn die Blutglukose entgleist ist, während einer Neueinstellung auf Diabetesmedikamente bzw. Umstellung der Therapie oder durch Folge- oder Begleiterkrankungen. Daher wollen wir einige Empfehlungen besprechen, die verhindern sollen, dass Sie sich und andere im Straßenverkehr gefährden oder Ihnen massive rechtliche Probleme drohen.

Termine:

Do. 21.09.2023 in FI, 15:00 bis 16:30 Uhr

Diabetes und Sport

Sportlich aktiv und Diabetes – geht das? Anpassung der Insulindosis, zusätzlich Kohlenhydrate einnehmen – wie und was und in welchen Mengen, hier haben wir wertvolle Tipps für Sie.

Termine:

Do. 19.01.2023 in WOB, 16:00 bis 17:30 Uhr

Do. 14.09.2023 in FI, 17:30 bis 19:00 Uhr