Überprüfung Basalrate und KI-Verhältnis

Sie haben einen Typ 1 Diabetes und eine Insulinpumpentherapie und haben das Gefühl es passt nicht so richtig? Wir wollen ihnen zeigen, wie sie ihre Basalrate und das KI-Verhältnis eigenständig kontrollieren und anpassen können.

Termine:

20.06.24	WOB	15.00 – 16.30 Uhr
21.11.24	Fl	15.00 – 16.30 Uhr

Modul Kohlenhydrat-reduzierte Ernährung

Sie haben einen Diabetes mellitus Typ 2, sind übergewichtig mit oder ohne Fettleber und wollen Gewicht verlieren?
Insulinresistenz ist die Ursache aller Übel. Mit welcher Ernährungsform sie dagegen arbeiten können, erfahren sie in diesem Modul.

Termine:

05.03.24	Fl	17.00 – 18.00 Uhr
18.04.24	Fl	09.00 – 10.00 Uhr
04.07.24	Fl	09.00 – 10.00 Uhr
24.09.24	Fl	17.00 - 18.00 Uhr
10.10.24	Fl	09.00 - 10.00 Uhr

Z:\!!QM\!Diabetes\DiabetesBeratungSchulung\Schulungskurse\Modulschulungen

Stand: 11/2023

Bei Interesse melden sie sich bitte verbindlich an der Anmeldung dafür an!

Ansprechpartner:

Diabetologische Schwerpunktpraxis
Dr.med.E. Martin/Dr.med.I. Troche-Polzien/
Dr.med.L. Thyssen-Feddermann

DiabetesberaterINNEN DDG
Frau Vogel, Herr Hübner, Frau Hackl,
Frau Wille, Frau Witkowski

Raiffeisenallee 4
38165 Lehre-Flechtorf
Tel. 05308-96198830
diabetes@aerzte-flechtorf.de

Wipperstraße 17
38448 Wolfsburg
Tel. 05361-8913670

Diabetologische Schwerpunktpraxis
Flechtorf- Wolfsburg

Dr.med. E. Martin- Dr. med. I. Troche-Polzien

Besondere Behandlungsangebote 2024

Wir bieten ihnen im Jahr 2023 neben der ärztlichen diabetologischen Behandlung, der Gruppenschulung und der Ernährungsberatung zusätzlich ein Modulschulungsprogramm zu verschiedenen Themen an.
Bei Interesse melden sie sich bitte verbindlich an der Anmeldung dafür an!

Entscheidungsfindung Insulinpumpentherapie / Sensorunterstütze Therapie (Spectrum 0)

Die Schulung richtet sich an Menschen mit Typ 1 Diabetes, die sich für eine sensorunterstützte Insulintherapie oder für die Umstellung zur Insulinpumpentherapie (welches Model passt zu mir?/Vor- und Nachteile?) interessieren. Die unterschiedlichen Modelle stellen wir Ihnen vo

Termine:

11.01.24	Fl	17.30 – 19.00 Uhr
08.02.24	Fl	15.00 – 16.30 Uhr
21.03.24	Fl	15.00 – 16.30 Uhr
18.04.24	Fl	15.00 – 16.30 Uhr
30.05.24	Fl	15.00 – 16.30 Uhr
18.07.24	WOB	15.00 – 16.30 Uhr
22.08.24	Fl	15.00 – 16.30 Uhr
26.09.24	WOB	15.00 – 16.30 Uhr
24.10.24	Fl	17.30 – 19.00 Uhr
05.12.24	WOB	15.00 – 16.30 Uhr

Diabetologische Schwerpunktpraxis
Flechtorf- Wolfsburg
Dr.med. E. Martin- Dr. med. I. Troche-Polzien

CGM-Schulung „Spectrum" (4 Kurseinheiten)

Ist ein spezielles Schulungs- und Behandlungsprogramm zur kontinuierlichen Glukosemessung für Menschen mit Diabetes mellitus Typ 1. Sie lernen z.B. die Informationen des CGM-Systems zu verstehen, die Alarmfunktionen optimal zu nutzen und aus den CGM-Daten die richtigen therapeutischen Schlüsse zu ziehen.

Termine:

07.03.24 – 04.04.24 17.30 – 19 Uhr Fl
25.07.24 – 15.08.24 17.30 – 19 Uhr Fl
14.11.24 – 12.12.24 17.30 – 19 Uhr Fl

ProFet / Protein und Fett beim Bolen beachten

Insulinpumpenträger lernen in diesem Modul, wie sie die Auswirkung von Fetten und Eiweißen auf die Glukosewerte einschätzen können, gemeinsam ermitteln wir die die Menge der Insulindosierung und üben deren Anwendung.

Termine:

06.06.2024 WOB 15.00 – 16.30 Uhr
14.11.2024 Fl 15.00 – 16.30 Uhr

Ketoazidose

Eine Ketoazidose ist eine seltene, aber potentiell **lebensbedrohliche** Komplikation meist im Zusammenhang mit einem Diabetes Typ 1. Zur Sicherung dieser Diagnose müssen entweder das Blut oder der Urin auf Ketone getestet werden. Menschen mit Typ 1 Diabetes lernen Risikosituationen, Anzeichen und Behandlung kennen. So vermeiden sie Krankenhauseinweisungen.

Termine:

18.01.24 Fl 15.00 – 16.30 Uhr
14.03.24 Fl 15.00 – 16.30 Uhr
25.04.24 WOB 15.00 – 16.30 Uhr
20.06.24 Fl 17.30 – 19.00 Uhr
15.08.24 WOB 15.00 – 16.30 Uhr
21.11.24 WOB 15.00 – 16.30 Uhr

Kohlenhydrate schätzen

Insulindosis und Kohlenhydratzufuhr müssen abgestimmt sein, um eine Über- oder Unterzuckerung zu vermeiden. Aus diesem Grund ist es wichtig zu wissen, wie viele Kohlenhydrate in welchen Lebensmitteln enthalten sind. Können Sie das wirklich?

Termine:

15.02.24 Fl 15.00 - 16.30 Uhr
16.05.24 Fl 15.00 – 16.30 Uhr
29.08.24 WOB 15.00 – 16.30 Uhr
12.12.24 Fl 15.00 – 16.30 Uhr

Planung einer Schwangerschaft

Richtet sich an alle Frauen ab dem 18. Lebensjahr. Erhöhte Blutzuckerwerte in der Schwangerschaft bergen ein erhöhtes Risiko für Mutter und Kind. Daher ist es schon vor der Schwangerschaft wichtig eine gute Stoffwechsellage zu erreichen.

Termine:

22.02.24 Fl 15.00 – 16.30 Uhr
06.06.24 Fl 15.00 – 16.30 Uhr
15.08.24 Fl 15.00 – 16.30 Uhr
05.12.24 Fl 15.00 – 16.30 Uhr

Diabetes und Sport

Sportlich aktiv und Diabetes – geht das? Anpassung der Insulindosis, zusätzlich Kohlenhydrate einnehmen – wie und was und in welchen Mengen, hier haben wir wertvolle Tipps für Sie.

Termine:

02.05.24 Fl 15.00 – 16.30 Uhr
24.10.24 WOB 15.00 – 16.30 Uhr